

Systemische Strukturaufstellungen

## SySt® – ÜBUNGSTAGE

Neue Perspektiven erforschen, Unklares klären, Handlungsmöglichkeiten erweitern



Ob konkrete Fragen oder komplexe Situationen – mit Hilfe von RepräsentantInnen werden die Beziehungen, Struktur und Dynamik der Fragestellung räumlich sichtbar und damit verständlich gemacht. Auf diese Weise kann die eigene Perspektive von aussen betrachtet und neue Lösungsmöglichkeiten entwickelt werden.

Die Systemische Strukturaufstellungen (SySt®) sind eine von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd entwickelte Methode, die bei Fragen oder Anliegen aus den verschiedensten Lebensbereichen meist rasch Klärung und neue Sichtweisen bringt.

**Samstag, 9:00 - 13:00**

**Daten 2026: 7. März / 20. Juni / 29. August / 28. November**

**Ort: Pro Helvetia, Hirschengraben 22, Zürich**

Ab Bhf mit Tram 3 bis Neumarkt oder Kunsthaus oder zu Fuss ca. 20 Minuten

Unkostenbeitrag für Aufstellende: Fr. 50.00

Teilnahme für RepräsentantInnen ist kostenlos

Bitte frühzeitig anmelden, die Platzzahl ist beschränkt

Info/Anmeldung: Ruth Blattner, kontakt@yogaamsee.ch, T 071 664 20 90

**Das GastgeberInnen-Team\***

Marion Lautner, René Fretz, Ruth Blattner, u.a.

\*Wir haben im 2004 die SySt®-Weiterbildung am Istituto Ronzani, Basel, abgeschlossen und möchten mit diesen Übungstagen unsere Praxis vertiefen und weitere Erfahrungen sammeln. Während der Übungstage wird uns eine Supervisorin/ein Supervisor im Hintergrund begleiten.